

Wichtige Telefonnummern bei Konflikten zu Hause

Es ist sehr wichtig, dass die Menschen derzeit zuhause bleiben, um die Ausbreitung des Coronavirus zu verringern.

Weil es zu Hause aber auch schnell zu anderen Problemen und Konflikten kommen kann, bieten die folgenden Servicetelefone Unterstützung:

Überregionale Angebote:

- Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
- „Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche: 116 111
- Elterntelefon: 0800 111 0 550
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016
- Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020
- Opfer-Telefon des Weißen Rings: 116 006

Regionale Angebote:

- Familienstützpunkt des Puchheimer Kinderreich e.V.: 089 / 55050934
- Familienstützpunkt Olching: 08142 / 30 57 935
- Hilfe in Gröbenzell!: 08142 / 505 220
- Jugendamt Fürstenfeldbruck Erstberatungsstelle: 08141 / 519-968 oder 08141 / 519-599
- Ökumenische Erziehungsberatungsstelle Fürstenfeldbruck Elterntelefon: 08141 / 512526
- Ökumenische Erziehungsberatungsstelle Fürstenfeldbruck Kummertelefon für Kinder und Jugendliche: 08141 / 512525
- Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas Fürstenfeldbruck: 08141 / 3207-36
- Frauen helfen Frauen FFB e.V., Frauennotruf und –beratung: 08141-290 850

Zudem können Sie bei akuten Problemen den **Notruf 112** wählen.